

I B D センターの開設

関西地区のI B D 診療の拠点病院として



松本馨之 IBD センター 長
内科 下部消化管科 主任教授

I B D (特発性炎症性腸疾患)にはU C (潰瘍性大腸炎)とC D (クローン病)の二つの疾患が含まれます。両疾患とも原因不明で再燃と寛解(症状が落ち着いて安定した状態)を繰り返す難治性疾患であり、生活様式の欧米化などに

併症の手術、肛門部病変への手術などで良好な成績を上げています。また、一方で関西地区を中心とする遠方の患者さんも少なくないことから、安定期には地域の病院や医院と連携して患者さんの治療に当たる病診連携・病病連携も重要で、現在力を入れている部分があります。

併って本邦でも増加が著しい疾患です。現在では、U C が約10万人、C D が約3万人の登録患者数があり、かつ比較的若年者に好発する(もちろん高齢の患者さんも増加しています)ため、学業や就職、家庭生活などに困難を来たし、患者さんのQ O L (生活の質)の低下が問題となっており、両疾患とも厚生労働省により特定疾患(いわゆる難病)に指

定され、その治療法の開発や疾病の究明などが進められています。また、厚生労働省特定疾患「難治性炎症性腸管障害調査研究班」(渡辺守班長を中心に作成された治療指針やガイドラインなどのI B D の標準治療の手引きが整備され、一般的なI B D への治療環境は整備されてきました。しかしながら、このような標準的治療に抵抗する難治例の患者さんも少なくありませ

ん。現在このような難治例に対しては、当院で開発された白血球除去療法の活用、抗サイトカイン療法による治療、栄養療法や栄養指導など、それぞれの患者さんの病状に応じた最新の治療と指導を行ってきまし

た。また、内科治療だけでは解決しない患者さんには、適切なタイミングでの外科治療を行ってききました。外科では、U C への肛門温存手術のほか、C D における腸管狭窄や膿瘍などの合

併してI B D センターを開設することになりました。従来の消化器内科や下部消化管外科がチームとして協力しながら、当面は外来部門を中心に運営していく予定であります。

院されておられ、外科ではこれまでU C の手術例が1000例以上、C D が600例以上と関西地区での拠点病院として機能してきました。現在も日々多数の患者さんのご紹介を受け、それらの患者さんへの質の高い診療に努力しておりますが、本症の治療には内科と外科の協力、生活指導や栄養指導などコメディカルスタッフとの協力を強化したチーム医療が必須であり、この点の充実を目指

したI B D センターを開設することになりました。従来の消化器内科や下部消化管外科がチームとして協力しながら、当面は外来部門を中心に運営していく予定であります。

I B D センターの機能と特徴

①I B D を専門とする内科と外科の専門医が毎日診療いたします。

本学では、U C、C D とそれぞれ1000名以上の患者さんが通

院されておられ、外科ではこれまでU C の手術例が1000例以上、C D が600例以上と関西地区での拠点病院として機能してきました。現在も日々多数の患者さんのご紹介を受け、それらの患者さんへの質の高い診療に努力しておりますが、本症の治療には内科と外科の協力、生活指導や栄養指導などコメディカルスタッフとの協力を強化したチーム医療が必須であり、この点の充実を目指

したI B D センターを開設することになりました。従来の消化器内科や下部消化管外科がチームとして協力しながら、当面は外来部門を中心に運営していく予定であります。



1号館3階

「週刊朝日MOOK いい病院2009」で兵庫医科大学病院が紹介されました。

(手術数、治療数は2007年1年間の数字)

全国データ					地域別データ 近畿						
鼓室形成手術(耳の手術)					脳腫瘍手術						
順位	手術数	あぶみ骨手術	常勤医師数	主な医師名	順位	手術数	主な医師名				
3位	249	15	3	阪上雅史 三代康雄	6位	120	有田憲生、森鑑二				
脳腫瘍手術					大腸がん手術						
順位	手術数	神経膠腫	下垂体腺腫	神経鞘腫	髄膜腫	順位	手術数	結腸	直腸	常勤医師数	主な医師名
27位	120	15	45	10	14	8位	195	99	96	5	富田尚裕 野田雅史
肝胆膵がん手術					食道がん手術						
順位	手術数	原発性肝がん	転移性肝がん	胆道がん	膵がん	順位	手術数	内視鏡	化学放射線	常勤医師数	主な医師名
39位	112	42	24	26	20	8位	34	13	45	1	藤原由規
食道がん手術					肝胆膵がん手術						
順位	手術数	内視鏡治療	化学放射線治療		順位	手術数	原発性肝がん	転移性肝がん	胆道がん	膵がん	
40位	34	13	45		11位	112	42	24	26	20	

肺がん手術					
順位	手術数	開胸	胸腔鏡	常勤医師数	主な医師名
17位	77	28	49	3	長谷川誠紀 田中文啓
子宮がん手術					
順位	手術数	頸がん	体がん	常勤医師数	主な医師名
17位	40	18	22	3	小森慎二
心臓手術					
順位	手術数	バイパス	弁膜症	主な医師名	
18位	163	40	44	宮本裕治	
がん放射線治療					
順位	新規患者数	常勤医師数	常勤技師数	常勤物理士	
7位	637	3	6	1	
網膜硝子体手術等					
順位	手術数	糖尿病網膜症	常勤医師数	主な医師名	
9位	398	203	5	三村 治 池田誠宏	

手術項目	手術数	手術項目	手術数	手術項目	手術数
頭蓋内手術等	218	前立腺がん手術等	30	内反足手術等	1
黄斑下手術等	382	角膜移植術	11	食道がん手術等	38
鼓室形成手術等	258	肝切除術等	96	同種腎移植術等	28
肺がん手術等	139	卵巣・卵管がん手術等	32	人工関節置換術	132
心筋焼灼術	89	上顎骨形成術等	6	乳児外科	0
靭帯断裂形成手術	84	頭頸部がん手術等	24	ペースメーカー移植術等	92
水頭症手術等	30	パセドウ甲状腺全摘	0	心臓手術	158
鼻腔がん手術等	10	母指化手術等	8	心カテーテル治療	336

※手術内容の詳細は略しております。社会保険事務局に届けた数字(2007年1年間)

総合診療科

診療内容・専門分野

内科は各臓器・疾患別専門内科に細分化し、各専門分野での専門性を高度に発展させ、より先端的な医療を行う様になりました。従って専門領域の決まった疾患でより確実な診断、治療を望まれる場合には、各専門内科を受診して下さい。

総合診療科は毎日2名の医師が担当しており、診察の結果、専門診療科の受診が必要と判断されれば、適切な診療科に依頼します。

そのほか健康診断、予防注射、セカンドオピニオンのことなどで、どの診療科に依頼したらよいかお困りになった場合には取り敢えず、

総合診療科外来を受診して下さい。
当科には神経疾患、老年病、消化器疾患、呼吸器疾患、血液疾患、感染症、頭痛、脳卒中等の専門医が属しており、多種・多様な疾患を有する患者さんの診療にあたっております。
当科の医師は専門性を有しながら基本的には内科全般の疾患を診るといふスタンスで診療を行っております。

心臓血管外科

診療内容・専門分野

専門分野は、冠動脈疾患、心臓弁膜症、真性および解離性胸部大動脈瘤などに対する外科的治療が中心で、腹部大動脈瘤や四肢の閉塞性動脈硬化症に対する手術も多数行っています。

1 冠動脈疾患

狭心症や心筋梗塞に対する冠動脈バイパス術が中心です。当科では確実な手術を行うため人工心肺装

2 弁膜症

大動脈弁に対しては、患者さんの年齢と生活内容等を考慮して、長期耐久性のある新しいタイプの生体



置が安全に使用できる場合は、人工心肺下での吻合を基本としています。また体にやさしい人工心肺システムを開発し、人工心肺を使用しない場合と同等の低侵襲な手術を行って高い評価を得ております。

3 大血管

真性・解離性を問わず胸部大動脈瘤に対しての手術では、脳分離体外循環法を補助手段として用い、脳合併症はほとんど発生していません。急性大動脈

弁か機械弁を選択しており、また、人工弁を使用せずに自己の大動脈弁を温存する大動脈基部再建術も行っています。僧帽弁に対しては、修復術を原則としており、一般に困難とされる僧帽弁前尖に対しても修復を行い良好な成績をあげています。
心臓細動を合併する症例に対しては、弁膜症等の手術時に心臓細動に対する手術も同時に行い、80%以上の成功率で正常リズムに戻っています。
真性・解離性を問わず胸部大動脈瘤に対しての手術では、脳分離体外循環法を補助手段として用い、脳合併症はほとんど発生していません。急性大動脈

心臓血管外科の対象疾患
冠動脈疾患、心臓弁膜症、真性および解離性胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤、四肢の閉塞性動脈硬化症、各種不整脈（頻脈性不整脈、徐脈性不整脈）など
心臓血管外科の診療実績 <small>平成20年1月～平成20年12月</small>
○冠動脈疾患 34例 ○弁膜症 66例 ○胸部大血管 60例 ○先天性心疾患 4例 ○心筋症・心臓腫瘍・その他 10例 ○腹部大動脈瘤 54例(うちステントグラフト31例) ○末梢血管・ペースメーカー・その他 77例

詳しくはホームページをご覧ください。

総合診療科における入院患者の代表的な診断名(平成20年1月～12月)	
全身性疾患	亜急性壊死性リンパ節炎、熱中症、横紋筋崩壊症、急性アルコール中毒、急性薬物中毒
感染症	肺炎・マイコプラズマ肺炎、クラミジア肺炎、誤嚥性肺炎、HHV-6感染症、急性腎盂腎炎、帯状ヘルペス、伝染性単核球症、足蜂窩織炎、細菌性心内膜炎
循環器疾患	腹部大動脈瘤、うっ血性心不全、心房細動
呼吸器疾患	肺膿瘍、気管支喘息、間質性肺炎、カリーニ肺炎、結核性胸膜炎、オウム病肺炎、慢性膿胸
消化器疾患	出血性十二指腸潰瘍、出血性胃潰瘍、上腸間膜動脈瘤、胃癌、薬剤性肝障害、逆流性食道炎、大腸ポリープ、大腸憩室炎、過敏性大腸症候群、感染性腸炎、脂肪肝、門脈内ガス血症、イレウス、クローン病、胆のう炎、内痔核
血液疾患	多発性骨髄腫、Intravascular lymphomatosis、悪性リンパ腫、貧血(鉄欠乏性、出血性)
腎・泌尿器疾患	溶連菌感染後急性糸球体腎炎、糖尿病性腎症、急性腎不全、慢性腎不全、腎癌、尿路結石、腎盂腎炎
膠原病・自己免疫疾患	慢性関節リウマチ、多発性筋炎、シェーグレン症候群、サルコイドーシス、ウェゲナー肉芽腫症、ベーチェット病、RS3PE症候群、SLE、大動脈炎症候群、Sweet病、反応性関節炎(Reiter症候群)、リウマチ性多発筋痛症
内分泌代謝性疾患	ADH不適合分泌症候群、橋本病、甲状腺機能低下症、パセドー病、糖尿病、原発性アルドステロン症、低カリウム性周期性四肢麻痺、Liddle症候群
神経疾患	パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、筋緊張性ジストロフィー、重症筋無力症、ヘルペス脳炎、脳梗塞、脳出血 Wallenberg症候群、一次性ならびに二次性頭痛、pure progressive autonomic failure、髄膜炎、HAM、神経梅毒、てんかん、多発性硬化症、顔面神経麻痺(Bell麻痺)
悪性腫瘍	肛門管癌、GIST(間質性消化管腫瘍)肺癌、腎癌、臀部軟部腫瘍、大腸癌、膀胱癌
整形外科的疾患	頸椎症、脊椎圧迫骨折、骨粗鬆症、脊髄炎
耳鼻科的疾患	メニエール病、良性発作性頭位めまい症
精神的疾患	うつ病、パニック障害、身体表現性障害、摂食障害

詳しくはホームページをご覧ください。

兵庫医大病院、他の病院、医院全国の処方せん受け付けています

ワタキューグループ 全国137店舗

ワタキュー薬局 武庫川駅前店

月曜日～金曜日 9:00～18:00
第1・3・5土曜日 9:00～14:00
第2・4土曜日、日曜、祝日はお休みです。

あなたの健康サポートします。
笑顔でいねいな対応いたします。
各種クレジットカード対応しております。

阪神武庫川駅西側出口すぐ

〒668-8131 西宮市武庫川町2番19P-1ビル 1階
電話 0798-42-6702 FAX 0798-42-6703

Offer of a better medical service is all
より良い医療サービスの提供がすべてです。

当薬局は、兵庫医科大学病院他、全国の医療機関の処方せんを受け付けております。お薬のことなど、お気軽にご相談ください。皆様のご利用をお待ちしております。

阪神調剤薬局 武庫川店

- 営業時間 月～金曜=8:30～17:30/第1・3・5土曜=8:30～13:30
- 定休日 第2・4土、日、祝日
- 〒663-8137 西宮市池開町3-20 MAY-MANAGEMENT.BLD101
- TEL.0798-44-3029 FAX.0798-44-3039

阪神調剤薬局 武庫川駅前店

- 営業時間 月～金曜=8:30～17:30
- 定休日 土、日、祝日
- 〒663-8131 西宮市武庫川町2-19 P1ビル1-A
- TEL.0798-42-3080 FAX.0798-42-3081

株式会社 阪神調剤薬局 <http://www.hanshin-dp.co.jp>

循環器内科・冠疾患科

●循環器内科

1 心不全

心不全、特に慢性心不全は生命予後が不良であることが判明しているにもかかわらず、正確な診断・病態把握・治療の難しい病態です。私たちは、画像診断を駆使した正確な診断・病態把握に立脚し、β遮断薬の導入や心臓再同期療法を含め先進的・集学的治療にあたっています。

2 高血圧症・高血圧性心疾患

高血圧症・高血圧性心疾患は国民病といわれるくらいのもとも疾病頻度の高い疾患です。私たちは、血圧コントロールの不良な例や高血圧性の心臓病変を有する例を対象に、血圧の良好なコントロール、心臓をはじめとする臓器保護治療にあたっています。

3 不整脈に対する診断と治療

電気生理学的検査等にて診断し、カテーテルアブレーション(年間89例)やペースメーカー植込み術(年間60例)を施行し、致死性不整脈に対しては植込み型除細動器の植込み術や心不全に対する心臓再同期療法(CRT)など最新の治療をしています。更に最近では心房細動に対してカテーテルアブレーション

レーションを積極的に行い、好成績をあげています(年間20例)。

4 虚血性心疾患

冠動脈造影・バロン冠動脈形成術・ステント植込み術の豊富な件数・優れた成績をバックに、最良の待機的治療を提供します。一方、迅速な対応が必要な急性冠症候群(心筋梗塞症・不安定狭心症)に対しては、CCUと

詳しくはホームページをご覧ください。

5 下肢閉塞性動脈硬化症

カテーテル治療にも積極的に取り組んでおり、QOLの改善が期待できます。



●冠疾患科

冠疾患科では、右の循環器内科の診療内容に加えて24時間体制にて循環救急疾患をCCUにて受け入れております。

1 虚血性心疾患に対する診断と治療

冠動脈造影検査総数は、平成20年は年間1105例施行し、ステント植込み術、ロータブレード等最新の治療も含め冠動脈形成術年間300例施行しており、優れた成績を

上げています。

を揃え治療しています。

2 急性冠症候群(急性心筋梗塞症・不安定狭心症)に対する診断と治療

可及的速やかに再灌流療法が必要とされますので、24時間体制で近隣の市町村の緊急の要請に対応し治療にあたっています。

4 心不全や心筋梗塞後のリハビリテーション

良好なQOLを上げるために独自のリハビリテーションを施行しており学会等にて注目されています。

3 急性冠症候群以外の循環器救急疾患

ショック、不整脈さらには急性心不全、肺塞栓症、大動脈解離などの対応に最新の機器

詳しくはホームページをご覧ください。

内科 循環器内科・冠疾患科の対象疾患

虚血性心疾患、循環器救急疾患、心不全、高血圧症、不整脈、心筋症

内科 循環器内科・冠疾患科の診療実績

- 冠動脈ステント留置術(緊急) 122例
- 冠動脈ステント留置術(待機的) 178例
- 末梢動脈インターベンション治療(P T A) 207例
- カテーテルアブレーション 89例
- ペースメーカー植込み術 60例
- 植込み型除細動器植込み術 19例
- 両心室ペーシング植込み術 9例
- 心エコー検査 9792例
- 心筋シンチグラフィ 553例
- 運動負荷 198例

治療前



治療後



この患者さんは、右脚の痛みで数十メートルしか歩けなくなり専門外来を受診しました。治療前では右脚につながる血管が大変狭くなっています。カテーテル治療後は、血管が十分広がっています。退院のとき、いくら歩いても痛みは全く出ませんでした。

「下肢閉塞性動脈硬化症」という病気をご存知ですか？

この病気は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や喫煙習慣のある方に起こりやすく、知らない間にどんどん進行し、最後には足の先から腐って(壊死を起こして)脚を切り落とすところまで進みます。この病気では、両脚に酸素や栄養を供給する太い血管が動脈硬化を起こしだんだん狭くなり痛みで歩けなくなります。私たち循環器内科では、専門外来を設置し最先端の検査機器を駆使して診断しています。治療が必要な場合、局所麻酔で、狭窄・

閉塞した血管をバロンやステントで拡げる「体に負担の少ないカテーテル治療」を行います。治療時間は約2時間で傷跡もほとんど残らず、また治療翌日から歩くことができます。これまで500例以上の患者さんに、最先端の技術を用いて造影剤をほとんど使用しないカテーテル治療を行い、95%と高い成功率をおさめています。この治療を受けたいほとんどの患者さんで歩行障害が劇的によくなり、「こんな治療法があるならもっと早く受ければよかった」と喜びの声をたくさん頂いています。

平成21年市民健康講座のお知らせ

開催日	テーマ	講演医師
6月10日(水)	内科からみためまい	内科 総合診療科 准教授 川端 啓太
6月24日(水)	早期前立腺癌の治療と診断	泌尿器科 主任教授 山本 新吾
7月8日(水)	さまざまな皮膚の病気	皮膚科 学内講師 津田 達也
7月22日(水)	うつ病について	精神科神経科 講師 大原 一幸

兵庫医科大学病院からの「お知らせ」

病院ボランティアの募集

ボランティアをしてみませんか?

当院では、地域に開かれた病院の実現を目指して「病院ボランティア」を募集しています。病院ボランティアに関心があり、優しさと何事にも前向きに取り組む姿勢のある方、ご連絡をお待ちしています。

- 主な活動内容・活動日
- 初診手続きの補助 — 毎週月～金曜日 9:00～11:00
初めて来院された外来患者さんへ受付の補助をさせていただきます。
 - ガーゼたたみ等 — 第2・4火曜日、第3水曜日 9:00～11:00
外来診療で使用する材料(ガーゼたたみ等)を作成させていただきます。
 - 入院案内 — 毎週月曜日 9:00～11:30
 - リネン(シーツ)交換 — 毎週水曜日 9:00～11:00
10号館7、8、9階病棟のリネン(シーツ)の交換をさせていただきます。

お問合せ先：兵庫医科大学病院 地域医療・総合相談センター (1号館附属棟 1階) TEL 0798-45-6001

処方せん受付

N I S H I P H A R M A C Y

Nishi Pharmacy

西薬局 武庫川店

兵庫医大病院の処方せん受付致します！！

患者様のお薬に対する、不安や疑問を解決して、お薬を安心して正しく服用して頂ける様、スタッフ一同 取り組んでおります。

お知らせ

処方せんを、お受け取りになられた後、1号館1階 院外処方せんFAXコーナーより、処方せん用紙をFAXして頂きますと、お薬をお渡しするまでの時間が短くなり、大変便利です。西薬局にて、無料のFAX送信カードをご用意致しております。お気軽にお申し付けくださいませ。



※ 阪神武庫川駅 西口すぐ！！

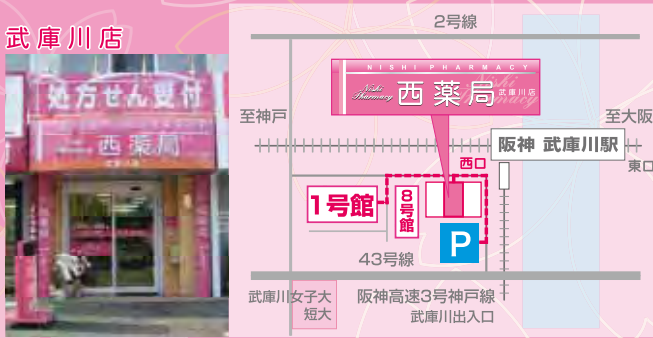
西薬局 武庫川店

TEL : 0798-43-3232
FAX : 0798-43-3233

月曜～金曜 9:00～18:00
第1・3・5土曜 9:00～14:00

休日 第2・4土曜
日曜・祝日

薬局前に P アリ



老人ホームのイメージが変わる！

グッドタイムリビング 尼崎駅前

見学会開催中!

- ご入居者様の尊厳ある暮らしを第一に考えています。
- 認知症、重度の要介護の方もご相談ください。
- 全室個室。
ご夫婦でご利用可能な二人部屋もございます。(一部除く)

介護疲れ、共倒れ、老介護、家族のため、肉体的に疲れてしま、仲の良かった家族の崩壊に繋がってしまう例も多く見られ、深刻な問題となつていま

老介護、やご家族での在宅介護でお悩みのみなさま、入居し離れ離れではなく、入居して家族が一層良き関係になれるオリックスリビングの有料老人ホーム「グッドタイムリビング」をご覧いただければ、これまで老人ホームに抱いてきたみなさまのイメージがガラリと変わります。

ぜひ一度見学会ください。

オリックスグループ運営

●介護疲れ、共倒れ、老介護、家族のため、肉体的に疲れてしま、仲の良かった家族の崩壊に繋がってしまう例も多く見られ、深刻な問題となつていま

●在宅介護、やご家族での在宅介護でお悩みのみなさま、入居し離れ離れではなく、入居して家族が一層良き関係になれるオリックスリビングの有料老人ホーム「グッドタイムリビング」をご覧いただければ、これまで老人ホームに抱いてきたみなさまのイメージがガラリと変わります。

●月額利用料をおさえた特別プランもございます。(詳しくはお問い合わせください)

●夜間のご見学会も可能です。(3日前までに要予約)

住所 尼崎市御園町27-3 交通 阪神本線「尼崎」駅より徒歩約2分(駅南側)

●関西の「グッドタイムリビング」 尼崎駅前/小野/神戸垂水/池田緑丘/泉北泉ヶ丘/香里ヶ丘/大阪ベイ

●お問い合わせ資料のご請求は

0120-135-166 ORIX オリックス・リビング株式会社

(受付時間/9:00～18:00) ※当社は、オリックス株式会社連結決算対象会社です。

くるみ薬局では、すべての病院・医院の院外処方せんを受け付けております。

- 阪神武庫川駅西出口を出てすぐ右手にあります。
- 信頼と親しみのあるかかりつけ薬局を目指しています。

住所 〒663-8124 兵庫県西宮市小松南町1-17-30
電話番号 0798-46-1155
FAX番号 0798-46-1157
営業時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 第2、4土曜・日・祝日

くるみ薬局 武庫川店
http://www.kurumi-ph.jp

じぶんの色きつと見つかる。

WE SET SWEET

心地よい療養環境・ケアの提供を目指しています

Sincerity 誠実(な行動) Warm あたたかい(対応) Evidence 根拠ある(実践)

Ethics 倫理(的感性) Technique (確かな)技術

兵庫医科大学病院
フリーダイヤル 0120-456-199(看護師採用係)
〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川 町1番1号

医療・介護・福祉で貢献するアイセイ薬局グループ

どちらの処方せんでもお受けいたします

健康とおくすりについてお気軽にご相談ください

兵庫医科大学病院受付棟西隣
アイセイ薬局武庫川店
TEL.0798-44-3577 FAX.0798-41-6400

土・日見学会開催中!

限定居室のご案内
イメージパーソナリティ 中野ひこみ
お問い合わせはお早めに

会場
介護付有料老人ホーム (兵庫県指定介護保険特定施設(一般型))
ロングライフ甲子園口
西宮市甲子園口2-7-5
JR神戸線「甲子園口」駅より徒歩約3分

お問い合わせ、お申し込みはお気軽に。
お客様相談室 (365日受付) **0120-550-294**

日本ロングライフ 検索 http://www.j-longlife.co.jp

兵庫医科大学病院の「ちょっといい話」

私 は整形外科でお世話になっています。担当の先生は話をよく聞いてくださり、きちんと私の気持ちを理解して下さったうえで診察をしていただいています。また、看護師さんも体調を気遣ってくれ、声をかけていただいたりして下さいます。おかげさまで、精神的に参っているときでも、救われる思いがし、がんばろうと思えます。

質の高い医療のためには、技術もちろんですが、医療スタッフと患者さんとのコミュニケーションが大切です。患者さんの立場に立った医療のために、みなさんの声を聞かせていただければ幸いです。

兵庫医科大学病院内で起こった「ちょっといい話」を募集します。「こんな場面をみかけた」「こんないいことがあった」など、どんどんお寄せください。
※1号館1階東玄関付近に設置された「ちょっといい話」応募箱などに応募下さい。

「くすりの話」

いつ飲むの?

「飲みぐすり」は、効果がうまく現れるように、飲む時刻や間隔などが決まっています。

くすりを飲むのは、食前(食事の20～30分前)・食間(食事と食事の間で食後2時間ごろ)・食後(食事後20～30分以内)・就寝前がおもな時間帯です。食後が多いのですが、食事によって血糖値が上がることを防ぐくすりは、食べる直前に飲みます。食間に飲むものには、空腹時の胃酸の分泌を抑える消化性潰瘍のくすりなどがあります。便秘のくすりなどは、就寝前に飲むのがふつうです。

また、1日の決まったときに飲むのではなく、必要に応じて飲む「とんぷく(頓服)」もあります。たとえば、頭痛がひどいときに飲むくすりといったものです。