

ご自由に  
おとりください

Hyogo College Of Medicine College Hospital

Vol. 16  
2019 Spring

# こころいふ

兵庫医科大学病院 情報誌

特集

病気になんでも  
一人で悩まないで

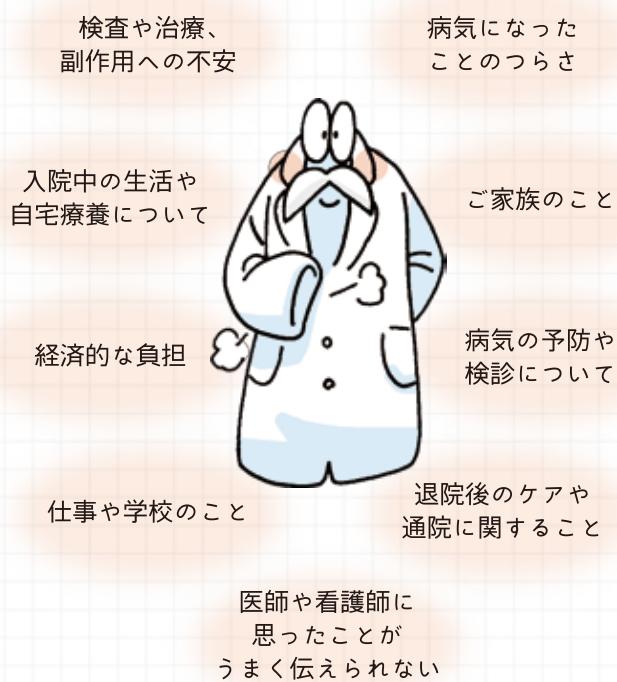


ご自身やご家族が病気と診断されたとき、落ち込んだり不安になつたりするのは当然のことです。きっとあなたの周りには、一緒に考え支えてくれる人がいるはず。一人で悩まずに、家族や専門家に相談してみませんか。

特集

## 病気になつても 一人で悩まないで

### こんなことで悩んでいませんか？



まずは身近な医療スタッフに相談を

病気やけがになつたとき不安になるのは、治療のことやご家族のこと、その後の日常生活や仕事のことなどではないでしょうか。これらの不安や悩みについて、身の周りの誰かと話ができるというのは、本人にとって大きな支えとなるばかりでなく、解決の糸口を見つけるための一步になるかもしません。

また、専門家に相談することでも、経済的な支援制度や介護や福祉のサービスを活用する方法など、必要な情報が手に入ることもあります。病気になつたときの不安や悩みは、一人で抱え込まず、まずは身近な医療スタッフに相談してみませんか？

Hyogo College Of Medicine College Hospital

兵庫医科大学病院 情報誌

## ここらいふ

Vol.16 Spring 2019

こころ・生命・生活などの意味を込めた造語です。

### INDEX

09	見えない医療 中央滅菌室	病は知から ロコモティブシンдро́ーム
07	白いこころ 感染制御部 看護師 一木 薫	05
02	病気になつても一人で悩まないで	02

- 新バースルート開通について
- 2019年ゴールデンウイーク期間中の診療体制
- 理美容室「A N C S（アンクス）」が開店
- 映画「ピア～まちをつなぐもの～」に特別協賛
- アピアランスケア（外見支援）相談会
- 市民健康講座で学びましょう
- 兵庫医科大学病院からのお知らせ

18	病院長 就任あいさつ 阪上 雅史	16	兵庫医科大学病院フロアガイド
17	駐車場のご利用について	12	快適・便利ナビ
11	管理栄養士の旬レシピ 春 キヤベツ		

「3分で分かる兵庫医科大学病院」「病院の取り組み」など新しい企画・紹介ページもぜひご覧ください。



“もっと情報を検索しやすく”  
“もっと当院のことを知つていただけるように”  
“もっと当院のことを知つていただけるように”  
「兵庫医科大学病院WEBサイト」を  
リニューアルしました！



兵庫医科大学病院

<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/>

「ここらいふ」は、兵庫医科大学病院が発行する情報誌です。

大学病院ならではの「安心感」を再発見していただけるよう、兵庫医科大学病院の“いま”を分かりやすくご紹介していきます。（年4回発行）

患者さんやご家族の不安や悩みに寄り添う

# 兵庫医科大学病院のサポート体制



兵庫医科大学病院では、患者さんやご家族に前向きに治療に専念していただけます。さまざまな職種のスタッフが専門的な立場でサポートしています。

## がん相談支援センター がん診療支援室 (8号館4階)

専門の相談員が、医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの病院スタッフと連携を取りながら、患者さん・ご家族が、がんと上手に付き合っていくためのサポートを行っています。

病気を早期に発見するには  
どうしたらいいですか？



人間ドック等で詳しい検査を受けていることをおすすめします。兵庫医科大学健康医学クリニックには、脳や循環器、認知障害等を専門的に検査するオプションがあります。万が一、病気が見つかった際には、病院による受診予約をお取に行なうことができます。



(本誌裏表紙をご覧ください)



がん診療支援室のがん専門相談員が窓口となり、がん患者さんやご家族が、がんと上手に付き合っていくためのサポートを行います。ひと通りの状況をしつかりとお伺いして一緒に考えていますので、まずは考へてお気軽にご相談ください。

がん患者ですが、  
仕事は続けられますか？



自宅近くの病院に通院していますが、  
セカンドオピニオンを受けたいです。



病気や医療に関する  
知識を広げたいです。

医療支援センターで  
受け付けいたします。

- ① セカンドオピニオン外来申込書、主治医からの紹介状、同意書(患者さん本人が来院できない場合)を医療支援センター窓口に持参または郵送してください。
- ② 提出書類を確認させていただいたのち、相談実施日時等を記した書類を郵送いたします。(日程調整に2週間前後かかります)
- ③ 相談実施日時に、検査データ(レントゲンフィルム、心電図、血液検査等)すべてをご持参ください。

さまざまなもので詳しい理解を深めていたため、どなたでも予約不要でご参加いただける「市民健康講座」や各種講演会などを行っていますので、ぜひお越しください。  
(本誌9ページ「お知らせ」や、兵庫医科大学のホームページをご確認ください)

## 兵庫医科大学 健康医学クリニック (病院西側に隣接)

兵庫医科大学病院に隣接しており、兵庫医科大学の現役教員などベテランの医師および医療スタッフによる診察や各種検査、結果説明などを行っています。



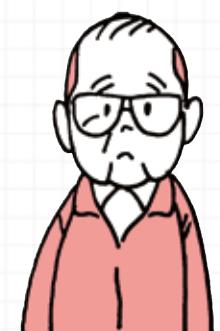
## 医療支援センター (1号館1階)

医師・看護師・ソーシャルワーカー・事務職員などが、院内はもちろん、地域の医療機関などの連携を密にしながら、円滑な診療や社会面での支援など、患者さんを多面的にサポートしています。

急に病気であることが  
発覚し入院することに。  
分からぬことだらけで不安です。

入院や外来診療に  
高額な治療費が  
かかるのではと心配です。

母が入院しました。  
退院後、自宅でお世話を  
できるか自信がありません。



さまざまな病気に関する理解を深めていたため、どなたでも予約不要でご参加いただける「市民健康講座」や各種講演会などを行っていますので、ぜひお越しください。



入院支援担当の看護師が、不安なことは何かと一緒に考えます。個々のニーズに合わせて、ご自宅近くの病院や訪問診療・訪問看護ステーションなどを紹介し、その施設と兵庫医科大学病院のパイオニアとして、施設がスムーズに進むよう調整します。



退院支援担当の看護師が、患者さんやご家族のご要望や生活に応じて、最適な方法は何かと一緒に考えます。個々のニーズに合わせて、ご自宅近くの病院や訪問診療・訪問看護ステーションなどを紹介し、その施設と兵庫医科大学病院のパイオニアとして、施設がスムーズに進むよう調整します。

# 口コモティブシンドローム

「口コモ」という通称で広く知られるようになってきた口コモティブシンドローム(運動器症候群)。日常生活を健やかに過ごせる健康寿命を延ばすため、早めの対策を心がけましょう。

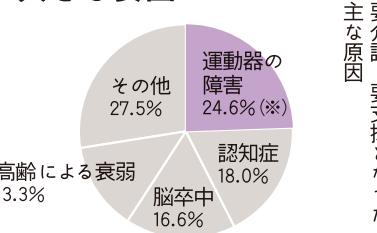
## 「口コモティブシンドローム」って、どんなもの？

### 移動機能が低下した状態



体を動かす骨や関節、筋肉、神経などの障害によって「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態のことです。

### 要支援・要介護の大きな要因に



(出典) 厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査の概況」より作成  
※骨折・転倒・関節疾患・脊髄損傷の合計

口コモになると転倒や骨折の危険度が上がり、要支援・要介護になるリスクが高まります。

### 口コモとメタボ



メタボリックシンドロームの人は、膝や腰に負担がかかりやすいなどさまざまな理由で口コモになる可能性も大。

### 特に女性は要注意



女性は、男性に比べて筋肉量が少ない、閉経後の骨粗しょう症のリスクが高いなどの理由から、特に注意が必要。

### やってみよう！ 口コモチェック

以下のチェック項目はすべて、骨や筋肉などの運動器が衰えているサインです。



1つでも当てはまれば口コモの心配があります。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

（出典）口コモ チャレンジ！推進協議会「口コモ ONLINE」

問診で病歴や生活習慣まで聞き取るなど、患者さんとしっかりと向き合っています。

整形外科  
辻 翔太郎  
助教

口コモにつながる原因は、例えば骨であれば骨粗しょう症、関節であれば変形性膝関節症といつたように、実にさまざまです。加齢とともに筋肉量が減る「サルコペニア」も、その中の一つ。筋力が低下すると、転倒のリスクは4倍以上になるとという報告もあり、骨折やその後の要介護につながりやすくなっています。口コモかどうかは、脚の筋力や歩幅を調べるテストや「口コモ25」という質問票によつて「口コモ度」を調べることで判断できます。右ページの「口コモチェック」でも簡単にチェックできるので試してみてください。立つ、歩くといった移動機能の低下が始まつていなくとも、意識して運動をしたり食事に気をつけたりといった予防は大切です。進行している場合には、整形外科の受診をおすすめします。兵庫医科大学病院の整形外科では、口コモの原因となる疾病を治療して原因を取り除く以外で運動療法を行つていただきたいです。長期入院や薬物

治療の影響で口コモになつてしまふ患者さんもいらっしゃいまし、口コモの背景には、認知症や、歯が悪くて食事がとれてしまう患者さんもいらっしゃいますし、口コモの背景には、認知症や、歯が悪くて食事がとれてしまう患者さんもいらっしゃいます。口コモと関連が深いのが「フレイル（虚弱）」です。健康な状態と要介護状態の中間で、心身の活力が低下した状態を指す言葉ですが、口コモのような身体的要因のほか、認知症やうつ病、精神・心理的要因や、独居や貧困などの社会的要因も加わって複合的に進むため、早く気づいて正しく治療や予防を行うことが大切だとされています。兵庫医科大学病院では、10の診療科と4つの支援部門が加わった「骨粗しょう症・サルコペニア・フレイル・カンファレンス」を行つて情報を共有し、それぞの専門スタッフが連携して、口コモやその原因の治療・予防などに取り組んでいます。





① 洗浄・消毒・乾燥  
メス、ピンセット、腹腔鏡などの医療器具を約1時間かけて洗浄・消毒・乾燥する。乾燥後は、傷が付いていないか、レンズが曇っていないなどを、一つひとつ入念に目視点検する。

② 高圧蒸気滅菌機  
点検後に密封した機器を135℃の高温、0.22MPa(メガパスカル)の高圧蒸気で1時間以上かけて滅菌する。出番まで滅菌した器材を保管し、適切な時間に手術室などの必要な部署まで正確に届ける。



## ここには、すぐそばに

インフルエンザ、ノロウイルス、はしか：この現代でも感染症は多数ある

感染管理の認定看護師資格を取った直後からいくつもの感染対策を講じてきた

感染制御部が立ちあがった2002年以降飛躍的に活動の幅が広がったものの院外から持ち込まれるウイルスなどを完全にシャットアウトすることは難しい

だから、病院のなかでの感染を最大限防ごうと奔走する毎日だ

「患者さんがマスクを正しく着用できているか」「医療職がアルコール消毒液をどれくらい使ったか」

何かが起こってからでは遅いから常に現場で目を光らせ

職員への教育やマニュアル制定を入念に行う

みなさんを守るのが私たちの役目  
病棟や外来で働く看護師のように毎日患者さんと直に接する仕事ではないけれどいつもこちらだけは近くにいるつもりだ

## お知らせ

### 新バスルート開通について

JR沿線からの  
アクセスが便利に！

阪神バス(株)が新たなルート(JR甲子園口→小曾根線経由→鳴尾浜・武庫川団地・高須東線)にて運行を開始いたしました。当院から約300メートル西側に、バス停留所「小松西町」が誕生していますので、どうぞご利用ください。



**新バスルート  
バス停留所「小松西町」**  
(JR 甲子園口方面)  
(鳴尾浜・武庫川団地・高須東方面)



### 2019年 ゴールデンウィーク 期間中の診療体制

4月27日(土)から5月6日(月)までのゴールデンウィーク連休期間について、「4月30日(火)」と「5月2日(木)」は平常どおり開院して診療を行います。

### 理美容室「ANCS(アンクス)」が開店

1号館附属棟2階の理美容室が、4月1日に理美容室「ANCS(アンクス)」として生まれ変わりました。内装も一新していますので、ぜひご利用ください。



開院して  
おります。

4月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月	1	2	3	4
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### 市民健康講座で 学びましょう



周辺地域にお住まいの方々を対象に、毎月市民健康講座を開催しています。ご自由にご参加ください。

開催日	テーマ	講演者
4月17日(水)	①毎日のハミガキを見直しませんか? ②歯科技工の進歩	河田尚子 (歯科衛生士)
5月15日(水)	花粉症だけじゃない 目のアレルギー	境潤哉 (歯科技工士)
6月12日(水)	PETで何がわかるか	藤田昌宏 准教授 放射線科 細谷友雅 講師 眼科

※会場内での展示品の直接購入はできませんので、ご了承ください。

[開催場所]  
兵庫医科大学病院  
10号館4階 第5会議室

[開催時間]  
12時～15時30分  
(受付:15時まで)

[参加費]  
無料・申し込み不要

[お問い合わせ先]  
学校法人兵庫医科大学 事業法人  
株式会社エイチ・アイ  
事業部 0798-45-6656(直通)

### アピアランスケア(外見支援) 相談会・展示・試着会



[開催予定日]  
6月5日  
5月4日  
4月10日(水)  
12日(水)



[開催場所]  
兵庫医科大学病院  
10号館3階 第3会議室

[開催時間]  
15時～16時30分  
(14時30分開場)

[参加費]  
無料・申し込み不要  
(定員60名)

[お問い合わせ先]  
医療支援センター  
0798-45-6035(直通)



# 快適・便利ナビ



10号館 3階

売店 ドウラ・メール

おいしいもの大集合！  
魅力的な商品が続々登場しています！

お弁当 321円～



パン 75円～

地元のおいしいお弁当屋さん、  
パン屋さんが大集合！

売店ドウラ・メールでは、地元のおいしい日替わり弁当や手作りサンドイッチ・パンを販売しています。もちろん、街中でよく見かけるお馴染みのお弁当屋さんや丼物も！「お腹が空いたなあー」という時にぜひお立ち寄りください。お店の前には、伊ートインの可能な休憩室もあります！

## &lt;お弁当などラインナップ&gt;

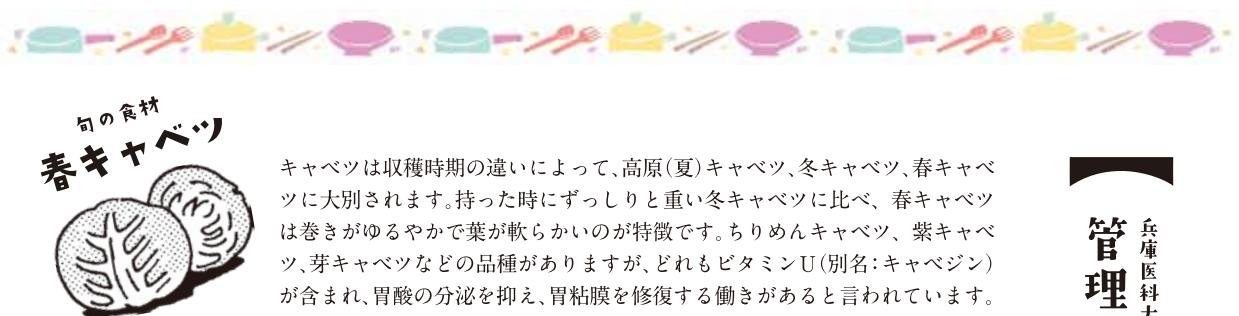
「そしゅうえん」「ほっかほっか亭」「本家かまどや」「内野家」「ikari」「松屋」「とんかつまい泉」「ベーカリー Reve(レーべ)」「そら」など



## プリザーブドフラワー

生花に長期保存加工を施した新しいタイプの  
お花。水やり不要で手間いらず。お見舞いの品  
として最適です！

\*兵庫医科大学病院では生花や植木鉢の院内持ち込みはご遠慮いただいております。



キャベツは収穫時期の違いによって、高原(夏)キャベツ、冬キャベツ、春キャベツに大別されます。持った時にずっしりと重い冬キャベツに比べ、春キャベツは巻きがゆるやかで葉が軟らかいのが特徴です。ちりめんキャベツ、紫キャベツ、芽キャベツなどの品種がありますが、どれもビタミンU(別名:キャベジン)が含まれ、胃酸の分泌を抑え、胃粘膜を修復する働きがあると言われています。

## コールスローサラダ



材料(2人分)

キャベツ	3~4枚(180g)	《ドレッシング》
りんご	1/6個	オリーブ油 大さじ1
ベーコン	15g	白ワインビネガー 大さじ1弱
パセリ	適量	はちみつ 小さじ1
塩	小さじ1/4	塩・こしょう 少々

## 作り方

- 1 ベーコンは1cm幅に切る。フライパンに入れ、焼き色が付いたら弱火にし、出てきた脂をペーパータオルで拭き取りながら、5~6分炒める。ペーパータオルの上に取り出し冷ましておく。
- 2 キャベツは5mm幅に切ってボールに入れ、塩を振って混ぜ合わせる。15分ほどおいて、水気を軽く絞る。
- 3 りんごは皮付きのまま、棒状に細く切る。
- 4 Aを混ぜさせてドレッシングを作る。まずキャベツに和え、りんご、ベーコンも加え混ぜる。
- 5 皿に盛り付けて、パセリのみじん切りをのせる。

## キャベツとトマトのカレー



材料(2人分)

キャベツ	3~4枚(180g)
トマト	中1個
豚肩ロース肉(薄切り)	100g
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
カレールー	2皿分
ご飯	2皿分

## 作り方

- 1 キャベツはザク切り、トマトは8等分のくし切り、豚肉は2cm幅に切る。
- 2 フライパンにサラダ油を入れ、豚肉を炒める。次に、キャベツ、トマトを入れ炒める。しょうゆも加える。
- 3 2皿分のお湯とカレールーを入れ、数分煮る。
- 4 ご飯を盛り付け、③をかける。

# 管理栄養士の旬レシピ

今号の  
管理栄養士前野  
愛さん

1号館附属棟 3階

## タリーズコーヒー | 朝食・ランチメニューも充実!

モーニングワッフル  
(販売時間 7:30~11:30)

単品 460円 / ドリンクセット 670円~

ハチミツとホイップクリームで  
楽しむ朝食限定ワッフルホットサンド  
ハム & スクランブルエッグ

単品 300円 / ドリンクセット 530円~

とろとろしたスクランブルエッグと  
ロースハムのホットサンド本日のコーヒー  
※セット対象ドリンク

ショートサイズ 320円

世界各地から選び抜いたスペ  
シャリティコーヒーの中より  
日替わりで提供カフェラテ  
※セット対象ドリンク

ショートサイズ 360円

エスプレッソにたっぷりのス  
チームミルクを注ぎフォーム  
ミルクを軽く上にのせたタ  
リーズおすすめのドリンク

1号館附属棟 2階

## 式番館カフェレストラン

式番館カフェレストランでは、朝8時30分から11時まで、モーニングサービスを実施。気持ちの良い朝の時間、リーズナブルに朝食をお楽しみください。

Good Morning! 

## モーニングサービス(各420円)

〈Aセット〉	〈Bセット〉
トースト・ゆで卵	トースト・ミニサラダ
コーヒーまたは紅茶	

◆◆◆  
店長のおすすめ  
Recommend◆◆◆



ペアセット 親子丼のセットメニュー です。うどんかそばをお選 びいただけます。 ※親子丼は小サイズになります。	からあげ定食 ラーメンにからあげとごはん (小)がつきます。ラーメンだけ では足りないという方にオス メの、お得なメニューです。
---	--

780円 880円

10号館 10階

## レストラン ROYAL

臨床栄養部監修 ヘルシーメニュー第6弾  
見た目も春らしいメニューの登場です!

春のちらし寿司 1,200円(1日30食限定)

3月よりヘルシーメニュー第6弾として「春のちらし寿司」を平日のみ、1日限定30食提供しています。

このメニューは、厚生労働省が健康の維持・増進のために勧める食事指針(※)に基づき、兵庫医科大学病院の臨床栄養部監修のもとレストランROYALが提供するものです。

栄養バランスや食塩、野菜が理想的な内容で摂取できます。なかでも野菜は1日の目標量である350gの3分の2以上を摂取でき、食塩については1日の目標量(成人男性8g 女性7g未満)の約3分の1に抑えました。日頃の野菜不足や食生活改善の参考にお役立てください。

※出典:厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」



## 駐車場 2時間サービス

2,500円以上の当店レシート1枚で、  
病院駐車場のサービス券(2時間分)を  
発行いたします。

## 個室もご利用ください

お見舞いの際のご歓談など  
にご利用いただけます。

※前日の17時までにお電話でご予約ください。

※お食事はグランドメニューからお選びください。

※ご利用は2~10名様で、営業時間内に限らせていただきます。

ご予約電話番号: 0798-45-6057

これからもお客様にご満足いただける企画や  
サービスに注力してまいります。

# 兵庫医科大学病院フロアガイド

(2019年4月1日現在)

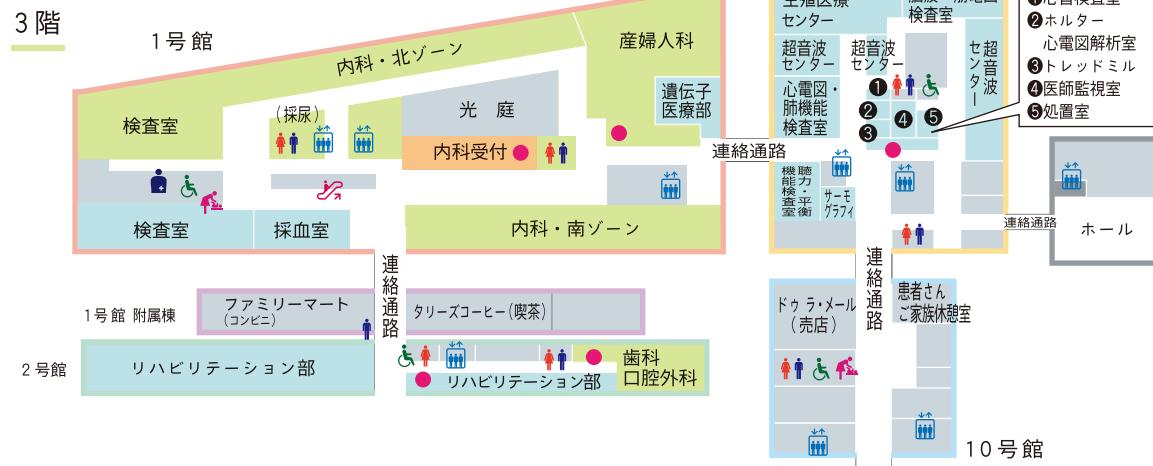
1階



2階



3階



● 受付 ● トイレ ● 多目的トイレ ● トイレ(おむつ替えシート) ● オストメイトトイレ ● エスカレーター ● エレベーター

## テレビカード精算機

入院中にご使用になったテレビカードを精算される場合は、テレビカード精算機にて返金できますので、ご利用ください。

### <テレビカード精算機 設置場所>

1号館 1階西側 脳神経外科 外来手前 (ご利用可能時間: 8時~18時)
1号館 1階 自動精算機東側ロビー (ご利用可能時間: 8時~18時)
10号館 1階 時間外外来受付前 (24時間利用可能)

※テレビカードは各病棟のナースステーション前で購入いただけます。



1号館附属棟 3階

## ファミリーマート

24時間・年中無休で営業中！



サクッ ジュ~  
大人気の「ファミチキ」

ファミマ自慢のお弁当やパスタホットスナックはいかが？

ファミリーマートでは、お弁当、おむすび、パスタやデザートに加え、人気の「ファミチキ」や「やきとり」などのホットスナック系商品も好評販売中！

※価格はすべて税込みです。



レストラン ROYAL(ロイヤル)

営業時間：平日、第1・3土曜日  
11時～17時  
休業日：病院休診日

10号館 10階



式番館 カフェレストラン

営業時間：平日 8時30分～16時  
第1・3土曜日 8時30分～14時  
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



タリーズコーヒー

営業時間：7時～20時／年中無休

1号館附属棟 3階



ファミリーマート

営業時間：24時間営業／年中無休  
1号館附属棟 3階

キャッシュコーナー、チケットサービス、その他各種窓口サービスあり



壳店 ドウラ・メール

営業時間：7時～21時／年中無休  
10号館 3階

各種医療材料  
日用品・新聞・食品・飲み物類



医療材料売店

営業時間：月～金 8時30分～18時  
第1・3土曜日 8時30分～16時45分  
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階



武庫川医療サービス

営業時間：月～金 8時30分～16時45分  
第1・3土曜日 8時30分～12時30分  
休業日：病院休診日

2号館 1階

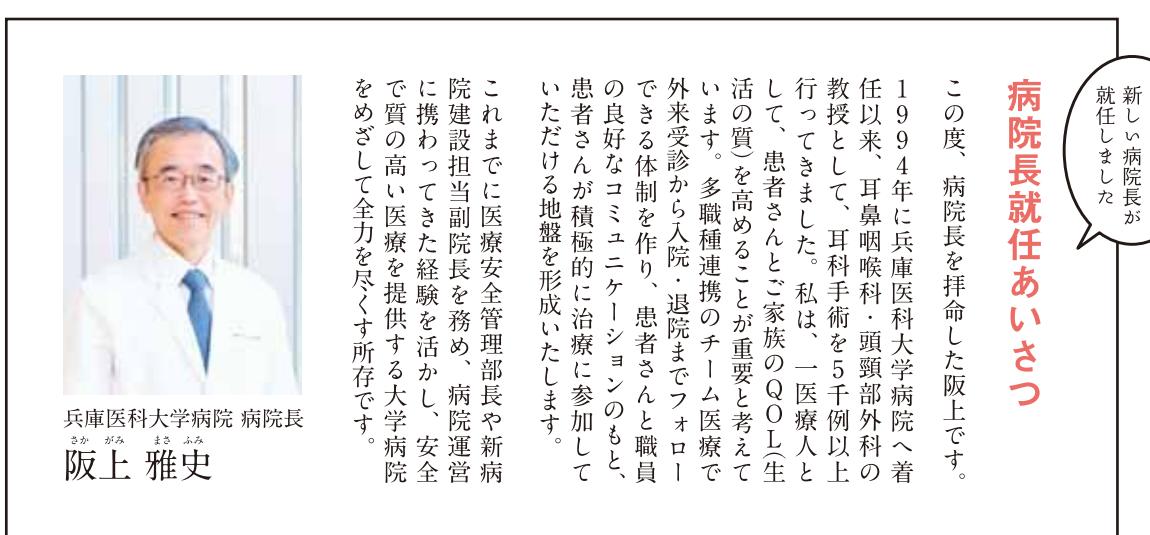
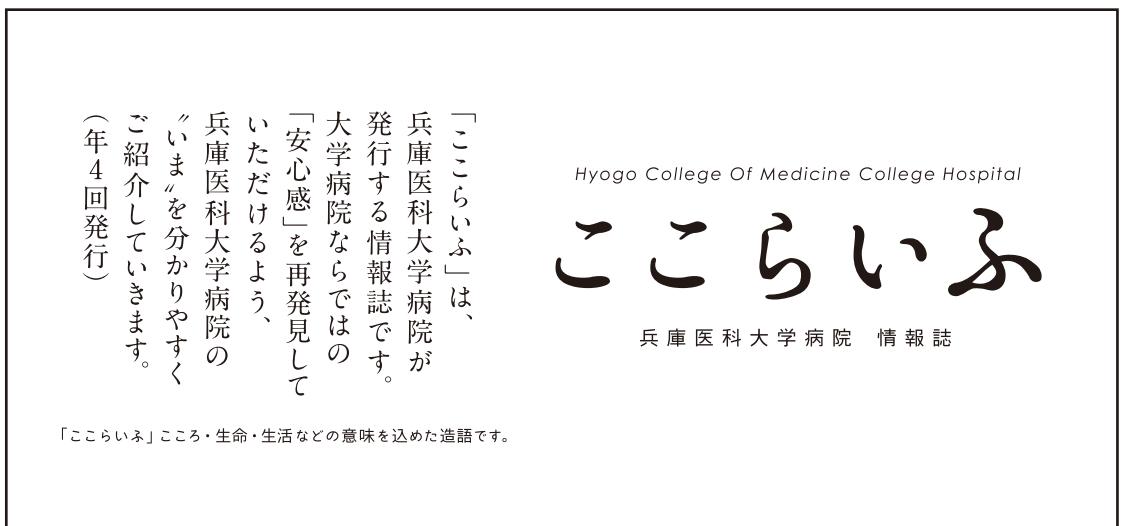


理美容室 ANCS(アンクス)

営業時間：月～金、第1・3土曜日  
8時40分～17時40分  
休業日：病院休診日

1号館附属棟 2階

※ベッドサイドへの出張サービスも行っています。  
担当の看護師にご相談ください。



## 兵庫医科大学病院へのアクセス



- 阪神電車(本線)「武庫川」駅下車、西出口より徒歩5分
- 阪神電車(本線)「甲子園」駅下車、タクシーで約5分
- JR「甲子園口」駅下車、タクシーで約10分、または阪神バス乗車約10分「小松西町」下車 徒歩約5分

## 駐車場のご利用について

ご利用時間 24時間／年中無休

### ■患者さんのご利用

60分以内	60分／100円
60分を超える	60分／100円

※診療時間内(平日:16時45分、土曜日:12時30分まで)に、次の窓口に駐車券を提示して、割引処理を受けてください。

- 外来通院の場合  
→ 受診された各科外来受付窓口

- 入院・退院のとき  
→ 医療支援センター(1号館1階)  
→ 入院受付窓口(10号館1階)

### ■一般の方(ご家族、お見舞客など)のご利用

平日: 7時～16時45分 / 土曜日: 7時～12時	120分以内	60分／100円
	120分を超える	20分／100円

上記以外の時間帯および日曜・祝日等当院休診日のご利用時間のすべてが60分100円(割引処理不要)

本学病院周辺道路は、終日全面駐車禁止となっております。  
お車でのご来院の際には、必ず立体駐車場をご利用くださいます。

<お願い> ●診療時間内に割引処理を受けていない場合は、一般料金扱いになります。●所定の窓口以外では、割引の処理はできません。●駐車券を紛失又は汚損されると、料金のお支払いに障害が生じますので、くれぐれも取扱いにご注意ください。●場内の事故や盗難等の事件については、一切の責任を負いませんのでご了承願います。●入場できる車両の高さは、2.1m以下です。また、車底の低い車両や全長の長い車両は、入場をお断りいたします。

こ  
こ  
ら  
い  
ふ



兵庫医科大学 | 健康医学クリニック

# 人間ドック予約受付中



ガイダンスホール



待合室



CT室

高度な医療を提供する兵庫医科大学病院との連携で安心

検査の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合は、

兵庫医科大学病院やご希望の医療機関と連携し、迅速に診断・治療に移ることができます。

## 忙しい人でも便利！ライフスタイルに合わせたサービス

午前中のコース！

土曜日も実施！

レディースデイも！

午後から仕事に行けます。

土曜日でも受診できます。\*

水曜日はレディースデイとし、  
できる限り女性スタッフが対応します。

## ◎充実したオプションコース

| 循環器ドック | 脳ドック |

| 各種がん検診 | PET検査 |

| 歯科口腔がん |



予約・お問い合わせ 0120-682-701(直通) <https://www.hyo-med-kenshin.com/>

兵庫医科大学 健康医学クリニック 〒663-8137 兵庫県西宮市池開町3番24号  
※月～金曜日に加え、第1・3土曜日も営業します。

阪神武庫川駅 西出口より徒歩5分