



阪神沿線 健康講座

受講者募集!

参加無料
(事前申込制)

※先着順。定員に達し次第
受付を終了します。

第42回

2025.2.22(土)

10:30~12:00【受付時間】10:00~

息切れは
年齢のせいだと
諦めていませんか?



講師:兵庫医科大学病院 循環器内科

関 庚徳(みん きょうどく)

会場:兵庫医科大学 平成記念会館

(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)

※平成記念会館は阪神電車本線の北側です。西改札口すぐ
右手線路沿いに北側に出る通用口(トンネル)がございます。

2025.3.8(土)

会場:大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム

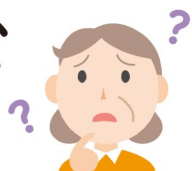
(阪神大阪梅田駅 東口改札・百貨店口改札より徒歩約1分)

第43回

10:30~12:00

【受付時間】10:00~

もの忘れが
始まったかも…



~そんな時こそ正しい知識を身につけ、
今できる事を考えましょう~

講師:兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター

宇和 典子(うわ のりこ)

第44回

13:30~15:00

【受付時間】13:00~

HIV感染症

~知っておいてほしい
メッセージ~

講師:兵庫医科大学病院 血液内科

澤田 暁宏(さわだ あきひろ)



梅田健康医学
クリニック

超音波検査 体験コーナー

12:00~13:30

参加無料



※本体験コーナーは当健康講座受講者に限らせて頂きます。※先着順に受付いたします。時間の都合上、お受けできない場合があります。

特典

受講アンケートにご回答いただいた方全員に、乳酸菌飲料をプレゼント!

※お一人様につき1つとなります。プレゼントの商品は回ごとに異なります。

提供: キリンビバレッジ株式会社

プラスマ
乳酸菌

感染症などの対応については、各自のご判断をお願いいたします。 マスクの着用 手指の消毒

※主催者側の事情により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

【主催】阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学

【お問い合わせ】クリエートにしのみや(株)ウェルビーイング阪急阪神 運営)※「阪神沿線健康講座の件で」とお伝えください。

TEL 0798-81-3888 (10:00~17:00) ※火曜日定休

阪神沿線 健康講座

参加無料・事前申込制

今回も阪神電気鉄道と兵庫医科大学が協働で「阪神沿線健康講座」を開催いたします。第43・44回については、同会場にて、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる超音波（エコー）体験ブースを出展します。この機会に是非ご参加ください！

第42回 2025.2.22(土) 10:30～12:00【受付時間】10:00～

【定員】200名（事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了）

【会場】兵庫医科大学 平成記念会館（阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分）

息切れは年齢のせいだと諦めていませんか？

人生100年時代。以前はなんの苦もなくできていたちょっとした運動や作業で息が切れるようになり、階段の途中で一休みしながら、歳はとりたくないため息をつく…あなたもそうではありませんか？しかし最近の研究では、こうした息切れの中に、治療可能な疾患が思ったより多く潜んでいることがわかっています。正しい治療は正しい診断から！治療可能な息切れにはどんなものがあるのか、どういう治療が考えられるのか、一緒に勉強してみませんか？



【講師】

兵庫医科大学病院
循環器内科

関 庚徳（みん きょんどく）

【専門領域】

心不全、心筋症、肺高血圧症等

2025.3.8(土) 【定員】各150名（事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了）
【会場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム
（阪神大阪梅田駅 東口改札・百貨店口改札より徒歩約1分）

第43回 10:30～12:00【受付時間】10:00～

もの忘れが始まったかも… ～そんな時こそ正しい知識を身につけ、今できる事を考えましょう～

「探し物が増えた」「さっき聞いたことを思い出せない」「何をするのも面倒になってきた」最近このようなことはないでしょうか。「もう年だから仕方ない」で済ませていませんか？もの忘れが始まったかも…と思ったその時こそ、もの忘れに対する正しい知識を身につけ、今できる事を考えてみるいい機会です。当日はもの忘れの進行によってどのような症状が出てくるのか、今後どのような準備が必要になってくるかをご紹介します。



【講師】

兵庫医科大学病院
認知症疾患医療センター

宇和 典子（うわ のりこ）

【専門領域】

老年期精神障害

第44回 13:30～15:00【受付時間】13:00～

HIV感染症 ～知っておいてほしいメッセージ～

1985年に日本ではじめてHIV陽性者が報告されてから40年近くたちました。その間、HIV感染症診療は大きく進歩しています。ところが、マスメディアによる報道は近年影をひそめ、見かける事が少なくなりました。情報がアップデートされずに誤解が残ったままとなり、関心が薄れてHIV感染拡大を防ぐことへの意識が下がることを少しでも防ぎたい、幅広い年代の方に、今知っておいてほしいメッセージをお伝えし、皆さんに広げていただきたいと思います。



【講師】

兵庫医科大学病院
血液内科

澤田 暁宏（さわだ あきひろ）

【専門領域】

血液内科（凝固異常症）、
HIV感染症

申込
方法

当セミナーは事前申込制です。

イベントの詳細・お申込みは、
「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内
「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。
▶▶▶<https://kenko-messe.com/news/detail/?id=59>
※会場案内の地図も掲載しています。



申込
締切

第42回……
2025年2月19日（水）17:00
第43回・44回……
2025年3月5日（水）17:00