

道草だより

兵庫医科大学保健管理センター
職員相談室 2025年 12月号

寒くなりましたが、みなさまは元気に過ごしていらっしゃいますか。

冬至は一年で最も昼が短く、夜が長い日です。この日を境に再び日が長くなっていきますが、それを「悪いことが去り良い方向に転じる」と見て、冬至を『一陽來復(いちようらいふく)』と呼ぶそうです。そう思うと、未来に希望を感じ、寒くても力が出てくるようです。

今年も、色々な方とお会いさせていただきました。ありがとうございました。
みなさまも、良いお年をお迎えくださいませ。



引用文献:さとうひろみ『大切にしたい、にっぽんの暮らし』サンクチュアリ出版

うまれたて

あげはゆりこ

おひさまの あいすで
めをさました
さなぎの ゆりかごから とびだし
ゆっくり はねを のばしました
(いまだ！)
わたしは かぜのふねに のりました
だいすきな だれかに
であうために
.....
あたらしい「きょう」です
あたらしい「わたし」です！



工藤直子詩集 角川春樹事務所 (2002)

2025年は、みなさまにとってどのような一年でしたでしょうか。
来る新しい年が、みなさまにとって健やかで穏やかな一年となりますようお祈り申し上げます。

今年一年、道草だよりを読んでいただき、誠にありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



TEL／FAX:0798-45-6121(内線6121)、IP(46601)

メールアドレス:shoku-so@hyo-med.ac.jp

相談員 原田 久仁美

