道草だより

兵庫医科大学保健管理センター
職員相談室　2019. 12月号

教職員の皆さま、お元気にお過ごしでしょうか。年の瀬を迎え、お忙しいことと思います。お身体に留意して、最後のラストスパートで、良い年末年始を迎えてください。そして、来年も良い年となるといいですね。
2020年も、どうぞよろしくお願い致します。

「まいにちおはつ」　工藤直子作

目がさめて　せのびして
「きょう」という日の　扉をあけると
生まれたばかりの　そよかぜが
世界中に　お日さまのにおいを
とどけているところでした
さあ　いちにちが　はじまるね
　まいにち「おはつ」
　まいにちあたらしい

東西南北・みぎひだり
どちらに　むかって歩いても
「きょう」はじめての第一歩
だれに出会って　笑いかけても
「きょう」はじめてのごあいさつ
そう思うと　なんだかドキドキだね
　まいにち「おはつ」
　まいにち　あたらしい

こいぬ　散歩ちゅう
こねこ　昼寝ちゅう
パン屋さん　いいにおい
わたぐも　ぷかぷかり
いつも見かける景色だけれど
「きょう」出会うのは　はじめてだね
　まいにち「おはつ」
　まいにちあたらしい

「きょう」という日は
まいにち「おはつ」
まいにち　あたらしい

新しい一日は、全てが初めての出会いの連続。一晩眠って起きたら、おなじみの景色も、昨日までとは違います。
そしてまた明日は、今まで見たこともない未知の世界、新しい発見に出会えるかもしれません。

読み終わると、自分の中に勇気が満ちて、期待感があふれるようです。 ストレスを感じても、リフレッシュしながら、朝目覚めると新たな気持ちになれていたらいいですね。

引用文献：日本語を味わう名詩入門18　工藤直子　萩原昌好編　あすなろ書房

TEL／FAX：0798－45－6121（内線6121）　IP（86601）
メールアドレス：k-harada@hyo-med.ac.jp
相談員　原田　久仁美