

道草だより

兵庫医科大学保健管理センター
職員相談室 2017.12月号

年末が近づくとつれ、寒さが一段と厳しくなってきました。皆様お変わりございませんか。外出時は、どうぞ温かくしてお出かけくださいね。

一年の終わりに、「今年一年、お疲れさま」と、労わりの言葉をご自身にかけてあげて頂けると幸いです。皆様良いお年をお迎えくださいませ。

ひとつきりの心

まぶしい朝 晴れた目で
今日あうひとのことをおもってみました。
心がにぶくなったのでしょうか。
毎晩チクチクつくろっていた痛みが
すこしずつ薄れてきます。
いわばまあ「分別」ですか
わたしもそろそろ
一世の中とはそんなもの—と
うなずくようになるでしょうか



引用・参考文献
工藤直子詩集 ハルキ文庫

ひとつきりの心です ひとつきりの
あのひとをおもうときも この心で
となりのおばさんと話すときも この心で
ごはんを食べるときも この心で
ひとつきりの心 けつとばして大の字にねます
ひとつきりの心 毎朝けつとばして起こします

あなたにも私にもひとつきりしかない心、ひとつきりしかないので、大切にしたいと思っています。いろいろなご相談の中で、コミュニケーションのスキルが身についたらもっと楽になっていただけるかもしれないと感じることがあります。そんな時は、面談の中でその方法をお伝えさせていただいたり、一緒に考えたりしています。コミュニケーションスキルとは、単なる道具ではない、自分の心と相手の心を大切にする方法です。もしも、職場で悩んでおられる方がおられましたら、お気軽にご相談にお越しください。

開室日: 月曜と金曜の週2日(9:00-18:00) **相談室の場所:** 総合研修棟6階

予約: 開室日にお電話で申し込まれるか、FAXか、メールでお願いします。

◇相談内容の秘密は守られますので安心してください。

TEL/FAX:0798-45-6121
メールアドレス:k-harada@hyo-med.ac.jp
(お電話・FAXは外線をお願いします)
相談員 原田 久仁美

