道草だより

兵庫医科大学保健管理センター
職員相談室　2015.6月号

職員相談室移転のお知らせ

平成27年6月に職員相談室は、6号館2Fから、総合研修棟6Fに移転します。
どうぞよろしくお願い致します。
お電話・FAXでのお申し込みは、外線でお願いします。メールはそのままです。

職場の人間関係が苦手～そんな方へ

「コミュニケーションが苦手」「場の空気を読むのが苦手」「優先順位がつけられない」「ケアレスミスが多い」「融通が効かず、臨機応変な対応が苦手」「予定を忘れる」

私たちはみんな、大なり小なりこのような傾向があります。これらの傾向が大きく極端な時に、「発達障害」という名称がつくことがあります。でもこういった傾向は、スペクトラム（連続体）として考えますので、私たちはみんなどこかにあてはまります。
そして、その境界は実は明白ではなく、ある人は発達障害で、この人は発達障害ではないというように、両者の間に明確な線引きはできません。
また、実際、生活してきた環境の中で、そのようなスキルを身につける機会が少なかった場合もあります。気持ちがしんどい時にも、このような傾向が目立つことがあります。 大切なのは、私たちが持つ成長する可能性を育てていくことです。もし、悩んでおられる方がいらっしゃったら、あきらめないで一緒に考えて行きませんか。
「何かうまくいっていないようだけど・・・。力になってあげたい。でもどうしたらいいのか分からない」と感じておられる職場の上司の方々も、ぜひご相談して頂けると嬉しく思います。　参考文献：心理臨床学辞典　日本心理臨床学会編

開室日：月曜と金曜の週2日（9：00-18：00）
予　約　：開室日の9：00～10：00にお電話で申し込まれるか、9：00～18：00にFAXか、メールでお願いします。相談内容の秘密は守られますので安心してください。

TEL／FAX：0798－45－6121
総合研修棟6階に移転しましたので、お電話・FAXは外線でお願いします。
メールアドレス:k-harada@hyo-med.ac.jp
原田　久仁美