

道草だより

兵庫医科大学保健管理センター
職員相談室 2015.12月号

12月になり、今年も残すところわずかとなってきましたが、皆様お変わりございませんか。寒さが厳しい季節ですので、お身体を温かくしてお気をつけください。

今年も、お世話になり有難うございました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。良いお年をお迎えください。

手ざわり 工藤直子



ひとの ころのなかには
ことばにならない「よびかけ」が
たくさん たまっているのかな
(おーい おーい どこにいる?
おーい おーい だれかいる?)

だから ひととは ときどき
とほうにくれて ぼんやりするのかな
わけもわからず ないたりするのかな

でも ひととは なぜか している
「みえない手」って きっとある と

だって そんなときだもの
(いま「みえない手」が
あたまをなでてくれた!)と
手ざわりを かんじられるのは



とほうにくれてぼんやりしている時、わけもわからず泣いてしまった時、ふっと頭の上によさしくのせられた温かい手、そんな自分を受け止めてくれる手が、ころの中に見つかる
と良いですね。ストレスとのつきあい方、人とのコミュニケーション等に悩んだら、お気軽に相談してください。

開室日: 月曜と金曜の週2日(9:00-18:00) **相談室の場所**: 総合研修棟6階

予約: 開室日にお電話で申し込まれるか、FAXか、メールでお願いします。

◇相談内容の秘密は守られますので安心してください。

TEL/FAX: 0798-45-6121

メールアドレス: k-harada@hyo-med.ac.jp

(お電話・FAXは外線をお願いします)

相談員 原田 久仁美

