



兵庫医科大学

保健管理センターだより

今年の8月1日で保健管理センターは5周年を迎えます。これもひとえに、皆様のご理解とご協力のおかげです。さて、このたびは5周年を記念しまして、当センターの歴史を振り返ってみたいと思います。

保健管理センターは、西宮キャンパスにおける保健管理に関する専門的業務を一体的に行い、教職員及び学生の皆様の健康の保持増進並びに安全衛生水準を向上させることを目的として、2014年（平成26年）8月1日に兵庫医科大学保健管理センターを開設いたしました。

◆◆◆ 阪上雅史センター長ご挨拶 ◆◆◆

2019年4月よりセンター長に就任しました阪上雅史です。2018年6月29日に働き方改革法案が設立し、本年4月より「残業時間の罰則付き上限規制」「5日間の有給休暇取得の義務化」「勤務時間インターバル制度の努力義務」などが施行されます。これらの項目は、日本独特の長時間労働を止めてIT化などによる生産性の向上をめざすものです。また一方、長時間労働によるストレスを軽減し、心身ともに健康（精神的健康）を目指すものでもあります。職場のストレスで疲れた時は保健管理センターにご相談下さい。きっと心が穏やかになり前向きな態度で進めると信じております。

保健管理センターはストレス対策の他に、健康診断や予防接種の実施、保健指導や保健管理、安全衛生管理そして保健衛生の向上のための調査・研究などを行っております。たとえば、今冬大流行したインフルエンザに対しては昨年ワクチン接種を徹底したおかげで何とか乗り切ることができました。

本学の教職員および学生の皆様が、心身ともに健康でいきいきと勉学や仕事に励み、さらには10年20年先まで元気で充実した日々が送れることができるよう、健康面と精神面のサポートを行っていく所存です。センター職員一同日々努力いたしますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

保健管理室のあゆみ～5年間の軌跡～

2014年	(平成26年)	8月	兵庫医科大学保健管理センターを設置 保健管理室を10号館2階に新設
2015年	(平成27年)	4月	職員の健康診断を健康医学クリニックでの実施に変更 *誕生日実施の開始 保健管理室を10号館4階（院内学級跡地）に移設
		6月	職員相談室を総合研修棟6階に移設
2016年	(平成28年)	5月	保健管理室を10号館1階（時間外外来奥）に移設 保健管理室横に健康相談室を新設
		11月	職員にストレスチェック実施開始
2017年	(平成29年)	4月	学生の健康診断を健康医学クリニックでの実施に変更 *新入生への心電図検査、心臓健診を開始
2018年	(平成30年)	3月	学生保健室を教育研究棟6階に移設 学生相談室を教育研究棟6階に移設
		4月	職員相談室を9号館5階に移設

◆◇◆兵庫医科大学保健管理センター構成員◆◇◆

職名	氏名	備考
センター長	阪上 雅史	(兼務)
副センター長	島 正之	(兼務)
副センター長・学生担当教員(学生部長)	長谷川 誠紀	(兼務)
産業医	藤盛 好啓 児玉 典彦 角谷 学 向井 馨一郎 松井 徳造	(兼務) (兼務) (兼務) (兼務) (兼務)
医師	中嶋 一彦	(兼務)
学校医	新村 健 松永 寿人 太田 好紀 前林 憲誠	(兼務) (兼務) (兼務) (兼務)
看護師	高比良 法子 一木 薫	(兼務) (兼務)
保健管理室室長	上野 孝子	事務担当
保健師・衛生管理者	竹淵 真希 朴 美喜	職員担当(休職中) 職員担当
保健師	埜澤 真奈美 荒尾 優里	学生担当 職員担当(非常勤)
相談員(臨床心理士・公認心理師)	原田 久仁美 細野 久容 山岡 亜里紗	職員担当 学生担当 学生担当
相談員(臨床心理士)	家次 安子	学生担当
衛生管理者・衛生工学衛生管理者	小畠 恭子	事務担当
事務員	増谷 千明	事務担当(非常勤)

保健管理センターでは、こころとからだの健康相談を行っており、相談員(臨床心理士・公認心理師)または保健師が教職員及び学生皆様のサポートを行っております。体調不良だけでなく健康面に関するちょっとしたことでも、どうぞ気軽にご相談下さい。



保健管理室 10号館1階
月～金(8:30～16:45)
第1.3土(8:30～12:30)

職員相談室 9号館5階
月・水・金
(9:00～18:00)

学生保健室
教育研究棟6階
月～金(8:30～16:45)
第1.3土(8:30～12:30)

学生相談室
教育研究棟6階
月・水・金
第1.3.5木曜日

お問い合わせ先：保健管理室(内線：6544)